

ProEQ

ПРОГРАММА ПО
ДИАГНОСТИКЕ И РАЗВИТИЮ
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО
ИНТЕЛЛЕКТА





КТО МЫ

ЭКОНОМИКА
И ПСИХОЛОГИЯ

МЫ ВЕРИМ

БИЗНЕС ДЕЛАЮТ
ЛЮДИ

НАША МИССИЯ

ЛЮДЯМ И ОРГАНИЗАЦИЯМ –
ЭФФЕКТИВНОСТЬ,
РАЗВИТИЕ И ДРАЙВ

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ

ОЦЕНКА ПЕРСОНАЛА

ОБУЧЕНИЕ И РАЗВИТИЕ

HR АНАЛИТИКА И BIG DATA

УПРАВЛЕНИЕ И HR КОНСАЛТИНГ**

БИЗНЕС СОЦИОЛОГИЯ & ИССЛЕДОВАНИЯ

HR МАРКЕТИНГ

HR IT

1

В РЕЙТИНГЕ*

32

ЛЕТ НА РЫНКЕ

500

ПРОЕКТОВ В ГОД

170

КОНСУЛЬТАНТОВ

* По данным рейтинга РА «ЭКСПЕРТ» за 2022 г.

** Организационное развитие, Промышленный консалтинг, HR-брендинг, Управление эффективностью и талантами, Профессиональные компетенции, HSE

Эмоциональный интеллект — важный навык сотрудника в современном мире

Сейчас сотрудникам и руководителям недостаточно обладать хорошими навыками работы с информацией (высоким IQ). Известно, что важным фактором эффективности на работе также является эмоциональный интеллект (EI) — умение понимать других людей и влиять на них без использования административных рычагов.

1 Сотрудники с высоким эмоциональным интеллектom **более эффективны в работе**

2 Руководители с высоким эмоциональным интеллектom **конструктивно разрешают конфликты**

3 Сотрудники, чьи руководители обладают высоким эмоциональным интеллектom, **более удовлетворены работой**

4 Сотрудники с высоким эмоциональным интеллектom **выстраивают эффективные отношения на работе**

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

ОЦЕНИТЬ

- Понимание своих эмоций
- Понимание эмоций других людей
- Контроль своих эмоций
- Управление эмоциями других людей

РАЗВИТЬ

- Эмоциональную компетентность
- Стрессоустойчивость в ситуациях неопределенности
- Навыки влияния на эмоции других людей

НАУЧИТЬ

- Приемам управления собственным эмоциональным состоянием
- Навыкам распознавания эмоций других людей
- Инструментам влияния на эмоциональное состояние подчиненных и коллег по работе

СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

1

ОПРОСНИК

- Короткий опросник с простыми и понятными формулировками, защищен от социальной желательности
- Позволяет оценить основные качества эмоционального интеллекта

2

ТРЕНИНГ

- Очный двухдневный тренинг в группе до 15 человек.
- Позволяет снизить количество конфликтов в организации, развить кроссфункциональные связи, выстроить конструктивное взаимодействие внутри организации

3

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

- Короткие задания в бизнес-контексте
- Позволяют применить полученные знания на практике

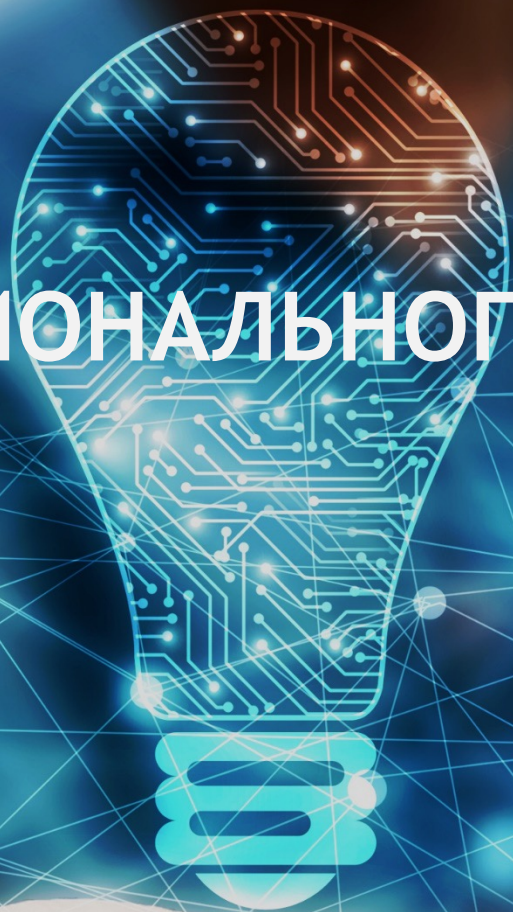
4

ОНЛАЙН-КОУЧИНГ

- Разбор результатов самостоятельной работы с тренером
- Обмен лучшими практиками и проработка ошибок

01

ОПРОСНИК ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА





Опросник оценивает наиболее доказанную модель эмоционального интеллекта

Эмоциональная осознанность

Понимание своих эмоций, причин их возникновения, умение описать их словами

Понимание эмоций

Понимание эмоций других людей, их причин и возможных последствий



Управление эмоциями

Контроль своих эмоций, умение справляться с эмоциями, не соответствующими рабочему контексту

Влияние на эмоции

Управление эмоциями других людей для достижения рабочих целей



Опросник был создан **для оценки** эмоционального интеллекта

● **КОМПЛЕКСНАЯ МОДЕЛЬ**

Оценка основных качеств эмоционального интеллекта, подтвержденных в ходе факторного анализа и других статистических процедур

● **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ**

Рекомендации позволяют повысить уровень межличностных навыков участника

● **ЗАЩИТА ОТ ОБМАНА**

Опросник использует ипсативный формат вопросов, снижающий вероятность обмана

● **ЛЕГКОЕ ПРОХОЖДЕНИЕ**

Короткий опросник (всего 15 минут) и простые формулировки, понятные участникам

● **ВЫСОКАЯ НАДЕЖНОСТЬ**

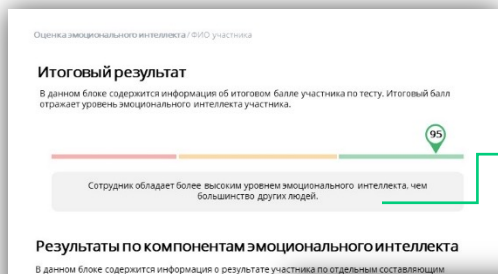
Надежность опросника составляет 0,8 и превышает требования Российского стандарта тестирования персонала

● **ШИРОКИЙ КРУГ ЗАДАЧ**

Опросник помогает принять решение в разнообразных задачах: от тестирования на входе до оценки топ-менеджеров



После прохождения автоматически формируются отчеты для заказчика и участника

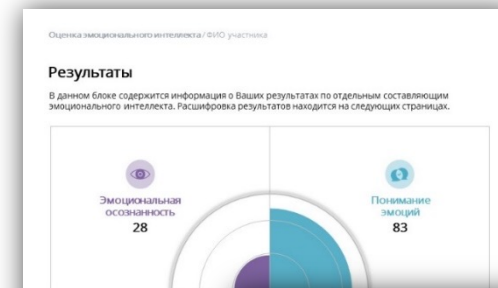


Итоговый балл

Получите быстрый ответ об уровне эмоционального интеллекта участника

Профиль без итогового балла

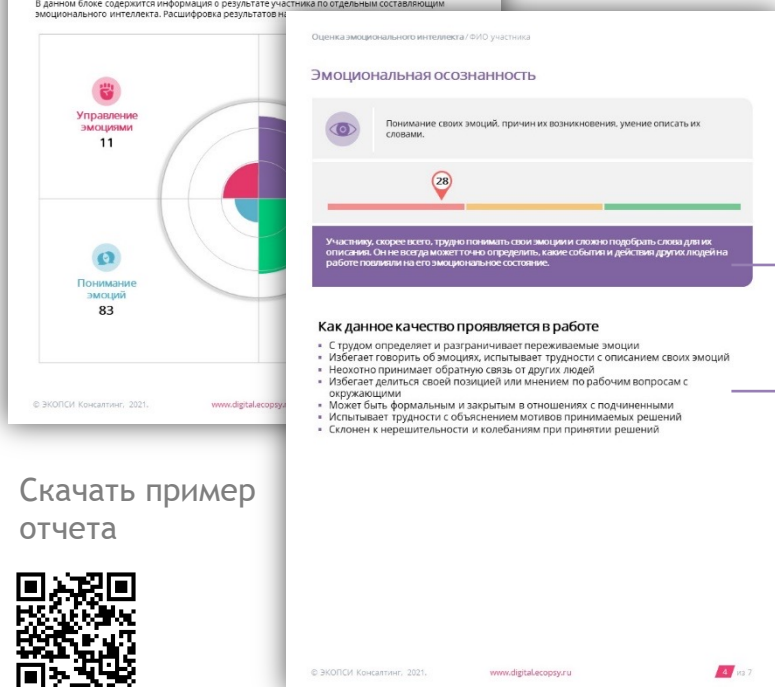
Мягкий формат представления результатов участнику



Простые и понятные интерпретации

Подробные рекомендации

Участник получит инструменты для развития зон роста



Описание поведения на работе

Узнайте, как качество проявляется в работе сотрудника

Скачать пример отчета



Скачать пример отчета



02

ТРЕНИНГ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА





ТРЕНИНГ

ЦЕЛИ ТРЕНИНГА

ТРЕНИНГ ПОМОЖЕТ УЧАСТНИКАМ

- Освоить технологии и приемы управления собственным эмоциональным состоянием
- Развить эмоциональную компетентность в общении с другими людьми
- Разобраться в индивидуальных особенностях своих подчиненных и коллег, научиться выстраивать взаимодействие с учетом этих особенностей

ПРОГРАММА ТРЕНИНГА

ОСОБЕННОСТИ ПРОГРАММЫ

- Дает объективную оценку текущего уровня владения навыками и позволяет настраивать фокусы обучения под бизнес
- Теория вынесена за скобки, упор в программе сделан на отработку практических навыков

СОДЕРЖАНИЕ ОСНОВНЫХ БЛОКОВ ПРОГРАММЫ

- Понятие «эмоциональный интеллект», его роль и использование в бизнесе
- Понимание себя и осознанное управление своим эмоциональным состоянием в стрессовых ситуациях
- Понимание других людей и управление эмоциональным состоянием партнера по общению
- Выстраивание конструктивных отношений с другими людьми

03

04

ПОСТТРЕНИНГОВЫЕ АКТИВНОСТИ



САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Участники на практике отрабатывают полученные на тренинге инструменты

ОНЛАЙН-КОУЧИНГ

Проходит в группе с тренером. Участники обсуждают, что получилось, а что нет при выполнении самостоятельного задания. Разбираются ошибки и лучшие практики.

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ

385 000 ₺*

Стоимость проведения
всех модулей программы
для группы из 15 человек.

С учетом скидки за приобретение полной программы
(тестирование + тренинг)

По вопросам, связанным
с приобретением программы

**КУЗНЕЦОВ
АЛЕКСАНДР**

a.kuznetsov@ecopsy.ru

